

1- بوته چای جزو معدود گیاهانی است که به دلیل وجود سموم فراوان در بافت آن، در طبیعت هیچ آفت جدی به جز انسان ندارد! مزارع این گیاه نیاز به سمپاشی ندارند و هیچ چرنده، پرنده، حشره و... به آن نزدیک نمی شود. اگر در بین علوفه چهارپایان (هر نوع که باشند) حتی کمی برگ چای باشد، حیوان به محض جویدن آنها را از دهانش بیرون می ریزد!

2- در بسیاری از مناطق کشاورزی، برای آن که احشام و سایر حیوانات به مزارع و کشتزارهای مختلف نزدیک نشده و زراعت را خراب نکنند، اطراف آنها را بوته چای می کارند. حیوانات با مشاهده بوته چای به مزرعه نزدیک نمی شوند!

3- اولین واردکننده تخم این گیاه به ایران در اوایل دوره قاجار انگلیسی ها بودند که با همکاری عناصر خود فروخته ای در دبار قاجار، کشت این گیاه و نوشیدن دم کرده آن را در ایران رواج دادند. عکس العمل علماء و حکامی سلیم القس آن دوران در برابر این حرکت پلید استعماری شدید بود. در یکی از نامه های که به دبار قاجار نوشته شده است آمده: «چرامی خواهید گیاهی را در ایران رواج دهید که حتی الاغ ها از نزدیک شدن به مزارع آن خودداری می کنند! چای مولد سودا در بدن و سودا مقدمه سرطان است!». واقعیت آن است که حکامی ایران زمین از چند هزار سال قبل با این گیاه آشنایی داشته و به خوبی می دانستند که این گیاه ارزش غذایی نداشته، بلکه مصرف غیر دارویی آن مضر است.

4- موادی که در اصطلاح علم شیمی ساختار مولکولی حلقوی دارند (مواد آروماتیک) سرطان زا هستند. «پلی فنول» یکی از مواد آروماتیک است که چای هم این ماده را دارد. فنول چیست؟ فنول یک ماده دارای ترکیبات حلقوی است که بر روی پوست، کبد و سیستم گوارش اثرات نامطلوبی می‌گذارد. جالب اینجاست که قریب به اتفاق مواد معطر شیمیایی که در کارخانجات به چای اضافه می‌کنند هم جزء مواد آروماتیک و سرطان زا هستند! (گل بود به بلبل هم آراسته شد!)

5- مصرف چای (خصوصاً پس از غذا که سال هاست عادت بسیاری از ایرانیان شده است) جلوی جذب آهن معدنی موجود در غذا توسط بدن را می‌گیرد که در نتیجه منجر به بروز بیماری کم خونی مزمن در مصرف‌کنندگان می‌شود. چای دارای ترکیباتی به نام تانن است که مزه تلخ چای را ایجاد می‌کند. تانن با آهن، ایجاد رسوب می‌نماید و این رسوب به دلیل درشتی ملکول و سنگینی، غیر قابل جذب توسط بدن است. لذا در صورتی که غذای مصرفی دارای آهن بوده و بلافاصله بعد از آن چای مصرف شود، از جذب آهن آن جلوگیری می‌کند. فراموش نکنید که عارضه کم خونی خود باعث ده‌ها بیماری دیگر در بدن می‌شود.

6- همان‌گونه که گفته شد چای دارای ماده‌ای است به نام تانن. این ماده بسیار در راست و به همین خاطر مایعات بدن را دفع کرده و پلاسما غلیظ می‌شود. آنزیم‌ها در پلاسما غلیظ نمی‌توانند فعالیت کنند و به همین خاطر مواد زاید در بدن انباشته و موجب

بیماری های کوناکون می شود. ضمناً تن موجب فعالیت بیش از حد سلول های اپیتلیال کلیه شده و کلیه را به مرور از کار می اندازد!

7- گیاه چای دارای ماده ای است به نام اکزالیک اسید که مسموم کننده بوده و اختلالات متابولیکی ایجاد می کند. این ماده در کلیه رسوب کرده و سنگ های کلیوی اکزالیک را موجب می شود.

8- مصرف زیاد چای دندان های را لک دار و سیاه می کند.

9- چای ترشح اسید معده را تحریک می کند و همچنین به دلیل ماهیت اسیدی خود، در بروز زخم معده مؤثر است.

10- در حرفان چای بین 60 تا 75 میلی گرم «کافئین» وجود دارد که LDL خون را افزایش می

دهد و عالی می شود برای انفارکتوس های قلبی و مغزی، ولی البته آرام بخش است و در ازدت اعتیاد ایجاد می کند!

11- به دلیل وجود مقدار زیادی از ماده کافئین در چای، برای عده ای باعث تحریک اعصاب و یاتش قلب می شود.

همچنین نوشیدن چای پررنگ برای خانم ها احتمال ابتلا به سرطان سینه را افزایش می دهد.

12- ماده آرام بخش دیکری در چای وجود دارد به نام «تنین» که محرک سیستم اعصاب سمپاتیک است و موجب افزایش ترشح آدرنالین می شود. تنین موجب کاهش مقدار منیزیم داخل سلول های می شود. منیزیم ماده ای است که در سلول قرار دارد تا با انواع سرطان مبارزه کند و با نوشیدن چای این ماده مفید از بدن خارج می شود.

13- به نظر شما چرا اغلب افراد چای خور جدی، هنگامی که تصمیم به ترک چای می گیرند با علائمی مشابه با علائم معتادان مواد مخدر در هنگام ترک مواد مذکور (همچون سردی، بی خوابی، بی حوصلگی، آشفتگی روحی و...) مواجه می شوند؟! آیا این موضوع که ادعا شده است سال هاست تولیدکنندگان چای در کشورهای خارجی برای حفظ مشتریان خود به چای مواد افزودنی مضر و اعتیادآوری اضافه می کنند قابل اعتنا نیست؟

14- چند نفر معتاد به مواد مخدر را می شناسید که یگاری نباشند؟ و چند نفر یگاری را می شناسید که چای خورهای قهاری نباشند؟! چای به دلیل مواد افیونی طبیعی که در خود داشته و مواد شیمیایی که در فرآیند تولید توسط بسیاری از تولیدکنندگان به آن اضافه می شود، مقدمه ای برای آمادگی بدن جهت پذیرش انواع اعتیادها به مواد مضر دیگر است.

15- اگر دقت کنید قریب به اتفاق موادمسی در طبیعت دارای طعم تلخ می باشند. شاید پروردگار مهربان با این گونه خلقت خواسته است به موجودات هشدار دهد که چه موادمسی خوراکی نیستند و باید از آنها پرهیز کنند. چای یکی از تلخ ترین گیاهان موجود در طبیعت است که البته باروش های مختلف سعی در کاهش این تلخی و صدها عادت دادن ذائقه مردم به آن دارند.

16- همه این ها که گفته شد برای چای سبز که خشک شده سریع برگ سبز چای می باشد صادق است. چای سیاه که دم کرده مضرتی از چای سبز است با انبار کردن برگ سبز چای در مکان های گرم، پوسیده شدن و تخمیر این برگ ها، تغییر رنگ آنها به قهوه ای و سیاه (مشابه علی که باغبانان در وسط باغ بابر روی هم تلنبار کردن برگ های درختان انجام می دهند تا پوسیده شده و تبدیل به کود گردند)، پس خشک کردن این برگ های پوسیده بدست می آید!

17- بدتر از چای سبز و چای سیاه، چای های جدید طعم داری، هستند که دارای اسانس های شیمیایی مختلف بوده و تمامی مضرات دو نوع چای قبلی را دارند بعلاوه مضرات مواد شیمیایی عطری و طعم دهنده های مصنوعی! (هرچه خوبان همه دارند تو یک جاداری!!)

18- یکی از موارد مرسوم در جامعه ما (خصوصاً مراسم، جشن ها، سینارها و...) مصرف بسیاری از نوشیدنی های لیوان های یک بار مصرف پلاستیکی است. این ظروف به خصوص در مجاورت با نوشیدنی های داغ به سرعت مواد فوق العاده سمی و خطرناک نفتی را آزاد می کنند. برای امتحان می توانید یکی از این لیوان های چای داغ بریزید و چند دقیقه ای کنار بگذارید تا سرد شود. خواهید دید که پرده ای از مواد نفتی روی آن می بندد!

19- در انواع چای های بسته ای (معروف به **Teafix** یا **Lipton**)، ضایعات تازه مانده های چای که قابل اریه به شکل عادی نیستند در بسته های کاغذی که برای جلوگیری از وارفتن آنها در آب

جوش، پروسه های شیمیایی مختلفی روی آنها انجام شده و آغشته به انواع مواد مضر هستند قرار می گیرند. پاره ای از مواد شیمیایی موجود در کاغذ مذکور در آب جوش حل شده و وارد بدن مصرف کننده می شوند!

20- میدانیم که انصافاً دین اسلام کامل ترین دین است و حتی در مورد جزئی ترین موارد زندگی شخصی و اجتماعی دها و صدها حدیث و روایت در کتب دینی ما نقل شده است. حال با فرض این که ادعاهای بوقهای تبلیغاتی تبلیغ کننده مصرف چای صحیح باشد و مصرف این گیاه باعث آن همه منافع ادعایی آنها باشد آیا به نظر شما عجیب نیست با وجود آن که گیاه چای از پنج هزار سال قبل شناخته شده بوده است حتی یک مورد هم از معصومین و بزرگان دینی درباره خواص چای و توصیه به مصرف آن مطلبی در هیچ کتاب معتبری به ما نرسیده است؟! برعکس، همان گونه در بالا هم اشاره شد علما و حکمای هوشیار ما اولین اقشاری بودند که در مورد ورود چای به کشور عکس العمل منفی نشان داده و به مخالفت برخاستند.

21- ابو علی سینا (نابغه طب اسلامی) در طب سنتی از چای به عنوان ماده پست غذایی نام می برد و از آن فقط برای مصارف درمانی در شرایط خاص استفاده می کرده است.

22- ممکن است علمیرغم خواندن موارد فوق به دلیل تبلیغات زیادی که در قالب مقالات و اخبار مختلف شبه علمی به خورد جامعه داده می شود، هنوز باور نکرده باشید که مصرف این نوشیدنی همه جاتا این حد مضر است. بسیاری می پرسند که اگر واقعاً چای مضر است پس چرا این قدر در رسانه ها از آن تعریف شده و در همه جا مصرف می شود؟ پاسخ آن است که اولاً نفعی نمی

کنیم که چای فولیاندکی نیرودارد، اما این فولید قابل مقایسه بامضرات فراوان آن نیستند. مانند شراب و قمار که خداوند متعال در قرآن کریم در مورد آنها می فرماید: «از تو در مورد شراب و قمار می پرسند بگو در آنها منافی هست، اما ضررهای آنها بسیار بیشتر است». ثانیاً فراموش نکنید که تجارت چای گردش مالی میلیاردی در سراسر جهان دارد. به نظر شما فایده و کارتل های تجاری بزرگی که از این راه منافع و سود سرشاری می برند به این راحتی اجازه می دهند که حقایق برای مردم آشکار شوند؟! فراموش نکنید که در اوایل قرن بیستم شرکت های سازنده سیگار و دخانیات به پاره ای از دانشمندان بی وجدان مخمینه پول می دادند تا مقالات به ظاهر علمی در روزخبرها و دخانیات و حتی طرح فولید استعاده از آن نوشته و در مجلات معروف علمی آن زمان چاپ کنند. اسناد این تبانی های بزرگ و کثیف در اواخر قرن بیستم منتشر شد یعنی زمانی که همه ذیتعان ما بجا آمده بودند و مضرات بلای خانمانسوز دخانیات بر همه آشکار شده بود! دور از واقعیت نیست که گفته شود مشابه چنین اتفاقاتی در زمانه ما هم برای چای، موبایل، نوبت، سویس، کالباس و سایر موارد مشابه رخ می دهد و این ما، مستیم که باید عثمان راقاضی کرده و سلامتی خود و اطرافیانمان را فدای مطامع مادی عده ای از خدایی خبر نکنیم.

23- بعضی می پرسند اگر مصرف چای این قدر مضرات چرخاوند آن را آفریده است؟! پاسخ ساده است: خداوند حکیم هیچ موجودی را در عالم بدون دلیل و حکمت خلق نکرده است، اما این به معنی آن نیست که هر چه آفریده شده خوردنی و دارای ارزش غذایی است!! بوی چای یکی از بهترین گیاهانی است که می تواند هوار از انواع آلودگی ها پاک کرده و حجم زیادی اکسیژن تولید کند. دلیل آن که هوای فزارع چای بسیار مطبوع است نیز همین واقعیت می باشد. در حقیقت بشر امروز اگر

عاقلاً فکر کنید باید به جای خوردن برگهای چای، بوته آن را به عنوان یک تصفیه کننده عالی، مواد سرتاسر معابر شهرها بکار برد. شاید یک دلیل دیگر برای آن که مصرف خوراکی چای مضرات همین باشد که این گیاه سموم موجود در هوای خود جذب می کند! همچنین به دلیل این که گیاه چای اسیدی است، ماده ضد عفونی کننده خوبی می باشد. لذا برای شستشوی چشم های عفونی و لسه های عفونی مفید است. در طب سنتی برای درمان چشم عفونی شده نوزادان در عوض انواع و اقسام داروهای شیمیایی و آنتی بیوتیک های دارایی اثرات مضر جانبی فراوان، با استفاده از آب جوشانده چای چشم نوزاد را طی چند نوبت شستشوی دهند.

24- اگر می پرسید که چه باید کرد، عرض می کنم: اولاً اطلاع رسانی وسیع در بین همه آنها که دوستان داریم. ثانیاً رواج ده با دم کرده طبیعی خوش طعم، مفید و با صرفه که جانشینان بسیار مطلوبی برای چای مضر هستند در سطح جامعه (برای شروع از خانه خود نزدیکان شروع کنید). به عنوان مثال می توانید به تناوب از جوشانده بادنج بویه (گیاه مورد علاقه زبور عمل که جوشانده آن مورد استاده حضرت امیرالمؤمنین علی علیه السلام نریوده است)، دم کرده برگ گیاه به لیمو (کای بی بارک های شیه نغا، با شربت به لیمو اشتباه نکنید)، دم کرده مویز نسن، دم کرده گل کافوربان، دم کرده بابونه، جوشانده تخم کشمش (به صورت آسیا شده)، دم کرده پونه، دم کرده زنجبیل، دم کرده زیرفون، دم کرده برگ تویل و... ده ها جوشانده و دم کرده طبیعی و مفید دیگر که به تفصیل در بخش مقالات درج شده است، استاده کنید.